

## CURSO BÁSICO “¡¡NO ME DEJAN EN PAZ!!” El acoso escolar y sus consecuencias

### ¿A quién va dirigido?

Este curso está dirigido a aquellos padres y madres que estéis interesados en saber más sobre el acoso escolar (bullying, violencia entre iguales, etc.), un fenómeno que en los últimos años ha ido adquiriendo mayor relevancia y preocupación en la sociedad en general. De hecho, no son pocas las campañas que se han puesto en marcha para intentar frenarlo. Independientemente del debate sobre si ha existido siempre o si es algo que ha surgido recientemente, no debemos olvidar que se trata de un tipo de **violencia**, que no se puede consentir. Como en la mayoría de los casos, la mejor opción es prevenir que se den este tipo de comportamientos, mediante el desarrollo de las habilidades adecuadas.

### ¿Cuánto dura?

Este curso se completa en **3 sesiones**, a razón de **una sesión cada semana**, por lo que su duración total es de **3 semanas**.

Cada sesión tiene una duración de **1 hora**.

### ¿Qué temas vamos a trabajar?

Acoso escolar. Definición y características	Qué es y qué no es acoso, su incidencia, sus actores, dónde y cómo se da. Ciberacoso.
Previendo el acoso	Medidas que podemos adoptar como progenitores para prevenir las situaciones de acoso.
Actuaciones ante situaciones de acoso	Cómo actuar si nuestra/o hija/o está sufriendo o conoce un caso (o es parte activa en algún tipo de acoso), actuar ante el ciberacoso.