

Educando en familia

¿A quién va dirigido?

Este curso está dirigido a progenitores con hijos/as en edad **infantil y primaria**. Pretende mejorar las estrategias educativas que ya poseemos y hacerlas más eficaces, y aprender algunas nuevas que nos ayudarán en nuestra tarea de educar en el día a día.

¿Cuánto dura?

Este curso se completa en **5 sesiones**, a razón de **una sesión cada viernes**, por lo que su duración total es de **5 semanas**.

Cada sesión tiene una duración de **1 hora**.

¿Qué temas vamos a trabajar?

CRECIENDO	Qué necesitan nuestros hijos e hijas desde los diferentes ciclos, preescolar, infantil, primaria y secundaria
¿HABLAMOS?	<ul style="list-style-type: none">▪ Momentos para hablar.▪ Estilos de comunicación.▪ Comunicación no verbal.
EMOCIÓNATE	Actividades para conectar con emoción. Inteligencia emocional. Identificación de emociones. Trabajando emociones primarias que provocan conflictos en la familia (ira, frustración, etc.)
¿QUÉ, CÓMO, CUÁNDO?	<ul style="list-style-type: none">▪ Cómo aprendemos, y estrategias básicas para iniciar y mantener conductas adecuadas y extinguir conductas inadecuadas.▪ Análisis de consecuencias.
SOLUCIONAMOS	<ul style="list-style-type: none">▪ Estrategias de resolución de conflictos, fases y análisis de la naturaleza del conflicto.▪ Conflictos más habituales en la familia.
YO, MÍ, ME, CONMIGO	Desarrollo de autoestima positiva y de responsabilidad como estrategias de éxito social