

¡NO ME DEJAN EN PAZ!

*“El acoso escolar y sus
consecuencias”*

COLECCIÓN: CUADERNOS PARA FAMILIAS EFICACES



Ciudad
de Málaga

ÍNDICE

- 01** ¿Qué es el acoso escolar? *Pág. 3*
- 02** Tipos de acoso *Pág. 4*
- 03** Los participantes *Pág. 5*
- 04** Consecuencias del acoso *Pág. 6*
- 05** Cómo saber si mi hija/o sufre acoso *Pág. 8*
- 06** ¿Cómo actuar? *Pág. 10*



01 ¿QUÉ ES EL ACOSO ESCOLAR?

Es una forma de violencia entre iguales. Consiste en hacer daño a un compañero/a de forma intencionada y repetida (durante un periodo de tiempo prolongado) cuando hay desequilibrio de fuerzas (por mayor edad, corpulencia, número, inteligencia...).

Las agresiones se manifiestan en un lugar donde no hay adultos, como el recreo, los pasillos, baños..., y se suelen realizar sobre niños/as concretos, nunca a un grupo. Sin embargo, el agresor/a sí puede actuar en solitario o en grupo.



02 TIPOS DE ACOSO

Verbal

Poner mote, tomar el pelo, amenazar, hacer burlas, hablar mal de otros, insultar, despreciar, provocar...

Físico

Golpear, empujar, patear, arrojar cosas, quitar, romper o esconder las pertenencias de alguien, escupir, tirar del pelo...

Social

Excluir a alguien, difundir rumores, aislar, ignorar, humillar, extorsionar, manipulación social...

Sexual

Molestar, hacer tocamientos sin consentimiento, hacer burlas del cuerpo, la intimidad o la orientación sexual de otro/a...

Ciberacoso

Mensajes insultantes, utilización de fotografías de la persona acosada sin su autorización, circulación de falsos rumores, creación de falsos perfiles e incluso sitios web para acosar a la persona.

03 LOS PARTICIPANTES

Víctima

Es el blanco de los ataques. Aunque no siempre hay algún motivo, lo más frecuente es que sea por alguna diferencia (edad, género, características físicas o cognitivas, etc).



Acosador/a

La persona o personas que acosan. La mayoría lo hacen por la sensación de poder que les proporciona, aunque algunos han sido antes víctimas.

Espectadores/as

Pueden asumir diferentes roles: seguidores o partidarios de los/las acosadores/as, neutros o defensores de la víctima.

04 CONSECUENCIAS DEL ACOSO

En la víctima

- Autoestima desequilibrada y poca seguridad en sí mismo/a.
- Disminución en su rendimiento escolar.
- Aislamiento y dificultad para la socialización.
- Deserción escolar.
- Depresión, ansiedad.
- En casos muy graves, homicidio o suicidio con actos de violencia extrema.



04 CONSECUENCIAS DEL ACOSO

En la persona agresora

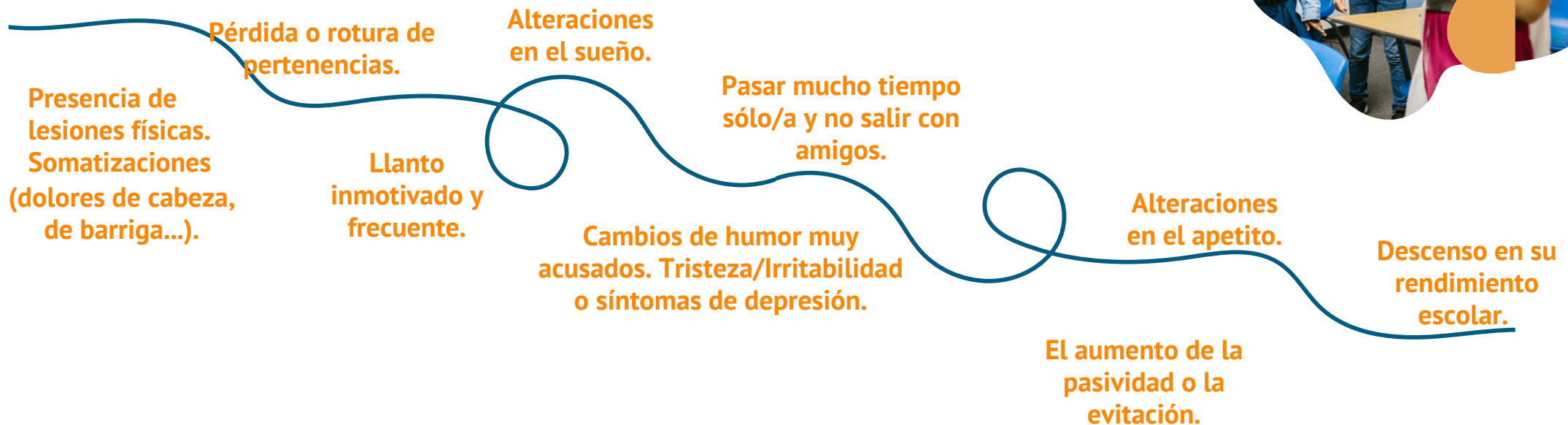
- Dificultad para establecer relaciones saludables.
- Tendencia a desarrollar una personalidad con poco control sobre la agresión.
- Proclividad a cometer conductas antisociales y/o delictivas.

En los espectadores/as

- Insensibilidad ante las agresiones cotidianas a sus compañeros.
- Pasividad ante situaciones de injusticia.
- Roles alternos: en ocasiones alientan al agresor/a, en otras pueden ser aliados de la víctima.

05 CÓMO SABER SI MI HIJA/O SUFRE ACOSO

Estos son los indicadores que nos deben alertar sobre una posible situación de acoso, aunque debemos tener en cuenta también que muchos de estos síntomas pueden darse de forma aislada en el periodo de la adolescencia, por lo que debemos observar con calma y método antes de sacar conclusiones precipitadas.



05 CÓMO SABER SI MI HIJA/O SUFRE ACOSO



Cambio repentino en la forma en que el menor habla (ideas negativas sobre él/ella).

Rehúsa decir por qué se siente mal e insiste en que no le pasa nada. Da excusas extrañas para justificar todo lo anterior.

Miedo a ir al colegio, o poner excusas para faltar de forma recurrente.

En casos graves puede llegar a tener ideas o a realizar intentos de suicidio.

Empieza a amenazar o a agredir a otros niños/as o hermanos/as menores.

06 ¿CÓMO ACTUAR?

Apoya a tu hijo/a en casa



Recopila pruebas

Comunica al centro por escrito

Hazle saber que no está solo/a, que la culpa no es suya y refuézale la autoestima.

Anota fechas, detalles de los incidentes y guarda capturas de pantalla, mensajes de texto o partes médicos de lesiones si los hubiera.

Presenta un escrito formal en la secretaría del colegio o instituto exigiendo una reunión con la dirección y la activación del protocolo oficial de acoso escolar en Andalucía.

Si el centro no actúa:

- Contacta con la **Inspección Educativa de Málaga** si el colegio ignora el problema.
- Llama al **teléfono gratuito** de ayuda contra el acoso del Ministerio (**900 018 018**) o a los servicios de la Junta de Andalucía como el teléfono de atención a la infancia (**900 851 818**).
- Si existen agresiones físicas graves o amenazas graves, presenta una denuncia ante la **Policía Nacional, la Guardia Civil o la Fiscalía de Menores**.

CUADERNOS PARA FAMILIAS EFICACES

Centro Municipal de Atención a la Familia

Calle Donoso Cortés, nº4 29002, Málaga

Tel.: 951926012

cemaif@malaga.eu

<https://aulafamilia.malaga.eu/>



**Ciudad
de Málaga**

Diseño y maquetación: Jose Antonio Torres Fernández

Contenidos:

Sonia Fernández Herrera
Lara de la Fuente López
Isabel Lozano Rodriguez
Irene Sánchez Gallardo
Jose Antonio Torres Fernández