

¡OYE, ¿QUÉ HACES VIENDO ESTO?!

*“Pornografía y violencia para
menores.”*

COLECCIÓN: CUADERNOS PARA FAMILIAS EFICACES



Ciudad
de Málaga

ÍNDICE

01 Generación XXX

Pág. 3

02 ¿Qué es pornografía?

Pág. 4

03 ¿Qué hace tan adictivo este tipo de pornografía?

Pág. 5

04 ¿Cuáles son las principales formas de acceso de nuestros hijos e hijas a estos contenidos?

Pág. 6

05 ¿Por qué ven pornografía?

Pág. 7

06 ¿Qué podemos hacer padres y madres?

Pág. 9

07 Recursos

Pág. 11



01 GENERACION XXX

La preocupación por que nuestros hijos e hijas puedan ver contenidos inapropiados en internet no es algo nuevo. De hecho, surge en el mismo momento en que se populariza el acceso a programas, redes sociales, videos, información, etc.

Sin embargo, estamos asistiendo con preocupación a un fenómeno en que cual muchos menores y adolescentes están cambiando su forma de aprendizaje sobre la sexualidad por el acceso/uso/abuso de contenidos pornográficos, con el añadido de contener además una gran carga de violencia, y de cosificar a la mujer. Se empieza a llamar a esta generación LA GENERACIÓN XXX.

Generación XXX hace referencia a todos estos niños y niñas que, de forma temprana y, con frecuencia, de manera involuntaria, están accediendo a contenidos de pornografía, violencia, etc. a través del móvil, la tablet o el ordenador.

Según un informe de 2023 de la Universidad de la Islas Baleares, el primer contacto con la pornografía en los niños españoles está entre los 9 y los 11 años y muchos, en esa primera vez, lo hacen casi sin buscarlo.

02 ¿QUÉ ES LA PORNOGRAFÍA?

La pornografía es el material audiovisual y escrito, que muestra todo tipo prácticas sexuales de forma explícita para provocar la excitación de la persona que lo consume. Hasta la llegada de Internet, la forma de consumir estos contenidos audiovisuales pasaba por ir a buscarlos a salas de cine X, a videoclubs o en canales de pago de madrugada (recordad el Canal+).

Hoy existen miles de portales de pornografía, que acumulan más visitas que Netflix, X o Amazon. Es lo que podemos llamar como **NUEVA PORNOGRAFÍA**. En estos vídeos además, llama la atención que **más del 88% visualizan agresiones verbales y físicas** durante dichas prácticas.

La facilidad de acceso de estos contenidos está haciendo que estos videos se conviertan en la primera forma de aprendizaje sexual de nuestros menores y adolescentes.

[1] Información adaptada de la campaña “GENERACIÓN XXX” de la Asociación DALE UNA VUELTA.



03 ¿QUÉ HACE TAN ADICTIVO ESTE DE PORNOGRAFÍA?

ES ASEQUIBLE

La nueva pornografía es gratis en la gran mayoría de los casos. No es necesario pagar para tener acceso al cine X con la mayor cartelera de la historia.

ES ACCESIBLE

Estos contenidos están disponibles 24/7 en portales que no verifican de forma eficaz la edad de sus visitantes. Es suficiente, en el mejor de los casos, con darle al botón de “Aceptar”.

ES ÁNONIMA

La nueva pornografía no implica pasar por cines, ni videoclubs ni kioskos. Su consumo resulta, gracias a la tecnología, más fácil y tentador que nunca, de forma oculta y sin dejar huella.



04 ¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES FORMAS DE ACCESO DE NUESTROS HIJOS E HIJAS A ESTOS CONTENIDOS?

Grupo de amigos

Compartir porno con sus iguales forma parte de su proceso de socialización, sobre todo en chicos, a través de enlaces, imágenes o vídeos...

Anuncios

Banners, ventanas emergentes, etc. que aparecen en algunas páginas web, videojuegos, tablets, etc. que remiten a contenidos de carácter sexual.

Redes Sociales

La pornografía coloniza numerosos perfiles en redes sociales, e invita mediante enlaces a otras páginas más explícitas.

Adultos

En ocasiones, la iniciación llega por un adulto, quizá de la propia familia, o por desconocidos, que muestran o envían material pornográfico al menor.

05 ¿POR QUÉ VEN PORNOGRAFIA?

- ▶ **Curiosidad:** muchos adolescentes utilizan la pornografía como fuente principal de educación sexual, especialmente cuando carecen de otras fuentes de información sobre sexo y afectividad.
- ▶ **Deseo sexual:** al igual que los adultos, muchos adolescentes buscan pornografía para experimentar placer sexual. Los chicos tienden a utilizarla más para satisfacer sus deseos sexuales, mientras que las chicas la pueden ver para aprender qué se espera de ellas o para satisfacer los deseos de los chicos. En cualquier caso, el deseo natural de intimidad no queda saciado con el consumo de pornografía.



05 ¿POR QUÉ VEN PORNOGRAFIA?

- ▶ **Socialización:** los adolescentes son influenciables y pueden sentirse presionados por sus amigos para ver pornografía, de manera similar a como ocurre con otros comportamientos de riesgo, como el consumo de alcohol o sustancias.
- ▶ **Emociones:** algunos adolescentes recurren a la pornografía como una forma de distraerse o suprimir emociones desagradables o situaciones estresantes. Aunque a corto plazo puede ser una solución, a largo plazo puede generar dificultades en el manejo saludable de las emociones.
- ▶ **Aburrimiento:** pese a estar relacionadas con las emociones, el aburrimiento y la soledad han resultado ser variables estudiadas en repetidas ocasiones en relación al consumo de pornografía.
- ▶ **Dudas:** el consumo de pornografía puede ser utilizado como medio para resolver dudas sobre preferencias sexuales. Algunos estudios señalan que adolescentes que no tienen clara su orientación sexual pueden recurrir a estos contenidos para buscar respuestas.

06 ¿QUÉ PODEMOS HACER PADRES Y MADRES?

Cuanto antes, mejor

Dado que los primeros contactos accidentales con la pornografía pueden ocurrir a edades muy tempranas (en España entre los 8 y los 9 años), es fundamental hablar del tema con nuestros hijos e hijas lo antes posible para prevenir sus posibles efectos negativos.

Mantén el canal abierto

Es crucial mantener un canal abierto de diálogo, adecuado a la edad del/la menor. De esta manera, los progenitores serán una referencia en estos temas y sus hijos/as entenderán que pueden preguntar cualquier duda.

Aprovecha cada oportunidad

Muchas situaciones cotidianas (noticias, series, canciones, etc.) son buenas ocasiones para iniciar un diálogo y resolver sus dudas.



07 ¿QUÉ PODEMOS HACER PADRES Y MADRES?

La importancia de la intimidad y la confianza

Es preferible tener estas conversaciones en una charla de tú a tú para reforzar la intimidad y lograr una comunicación más directa y auténtica. La confianza es clave y se construye día a día, año tras año. No juzgar, comprender y acompañar son actitudes básicas. El mensaje debe ser siempre positivo y libre de culpa, por ejemplo: "Gracias por contarme esto, hijo, estoy muy orgulloso de ti".

Adaptada a su edad

Cada explicación debe adecuarse a la edad, madurez y personalidad del menor. Desde muy pequeños se les puede enseñar a diferenciar entre imágenes "buenas" y "malas". Poco a poco, se puede hablar sobre la importancia de la mirada, las intenciones, los sentimientos que despierta, el respeto al cuerpo, la atracción y el deseo, y la diferencia entre arte y pornografía, entre otros temas.

08 RECURSOS

Más información: www.generacionxxx.com

Libros:

- ***Cuéntame más y déjame que te cuente.*** Carlos Chiclana Actis y Alejandro Villena
- ***La trampa del sexo digital.*** Jorge Gutiérrez Berlínches
- ***Eso no es sexo.*** Marina Marroquí
- ***Imágenes buenas, imágenes malas. Protegiendo a los más pequeños de la pornografía.*** K. Jenson y G. Poyner
- ***La educación sexual de los hijos.*** Pedro Pérez Cárdenas
- ***La educación afectiva y sexual de tu hija preadolescente.*** Inès Pélissié du Rausas
- ***¿Por qué no?*** Alejandro Villena
- ***Respeto mi sexualidad.*** Anna Plans
- ***De los reyes magos al porno.*** Beatriz Izquierdo
- ***Ser padres en la era digital.*** María Zabala
- ***Tsunami digital, hijos surfers.*** Juan Martínez

CUADERNOS PARA FAMILIAS EFICACES

Centro Municipal de Atención a la Familia

Calle Donoso Cortés, nº4 29002, Málaga

Tel.: 951926012

cemaif@malaga.eu

<https://aulafamilia.malaga.eu/>



**Ciudad
de Málaga**

Diseño y maquetación: Jose Antonio Torres Fernández

Contenidos:

Sonia Fernández Herrera
Lara de la Fuente López
Isabel Lozano Rodriguez
Irene Sánchez Gallardo
Jose Antonio Torres Fernández