

martes 18 de junio de 2024

MEJOR EDUCAR QUE CURAR - GUIA PARA FAMILIAS RESPONSABLES QUE QUIEREN EDUCAR EN LO DIGITAL

El Colegio de Médicos de Málaga, en colaboración con el área de Educación del Ayuntamiento, ha decidido poner en marcha la campaña 'Mejor educar que curar', con el objetivo de concienciar a las familias de los efectos que tiene en la salud de los más pequeños el uso abusivo de las pantallas y ayudarlas a crear un entorno saludable en torno a ellas.

La iniciativa ha sido presentada en la sede del Colegio y la fecha de lanzamiento no ha sido casualidad, sino que ha sido escogida teniendo en cuenta que estas semanas finalizará el curso escolar y comenzará la época estival en la que los niños disponen de más tiempo libre y, por lo tanto, suelen recurrir a los dispositivos durante más horas.

Para lograrlo, la campaña incluye la creación de una guía detallada con consejos para padres y madres sobre cómo gestionar el uso de los dispositivos electrónicos en la familia.

Según ha explicado la vicepresidenta de la Asociación Educación Digital Responsable y neurorradióloga, María Vidal, "La Guía para familias responsables que quieren educar en lo digital" ofrece recomendaciones útiles y consejos sobre qué teléfono móvil es el mejor para iniciarse, que no tiene por qué ser necesariamente un smartphone, el tipo de contenidos, el tiempo que deben estar los niños en función de su edad y, sobre todo, que los padres y madres comprendan que los inicios con los dispositivos deben hacerse en familia, acompañando al niño y no dejándolo solo.



Descarga la guía para familias responsables que quieren educar en lo digital

[https://www.mejoreducarquecurar.com/wp-content/uploads/COLEGIO_DE_MEDICOS_PDF_INFO.pdf]